



సమున్నత విజ్ఞాన మూర్తి సామాజిక సమానత్వ స్ఫూర్తి

సామాజిక ఉద్యమ నిర్మాత, రాజ్యంగ రూపశిల్పి భారతరత్న

డా.బాబా సాహెబ్ అంబేడ్కర్

125 అడుగుల

కాంస్య విగ్రహావిష్కరణ

శుక్రవారం, 14 ఏప్రిల్ 2023

మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు..

గౌరవ ముఖ్యమంత్రి

శ్రీ కె. చంద్రశేఖరరావు గారి చేతుల మీదుగా

ప్రపంచంలో కెల్లా ఎత్తయిన అంబేడ్కర్ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించుకుందాం.

విశ్వ విజ్ఞాన మూర్తికి వినమ్ర నివాళులు అర్పించుకుందాం



షెడ్యూల్డ్ కులాల
సంక్షేమంలో దేశానికి
ఆదర్శం తెలంగాణ



గౌరవ అతిథి

శ్రీ ప్రకాశ్ అంబేడ్కర్ గారు

మాజీ లోక్ సభ సభ్యులు,
బాబాసాహెబ్ అంబేడ్కర్
గారి మనుమడు

దేశానికి దిక్సూచి తెలంగాణ దళితబంధు

దళితుల స్వావలంబన కోసం వినూత్న విప్లవాత్మక పథకం.

దేశంలోనే కాదు ప్రపంచంలోనే మరెక్కడా లేని అతిపెద్ద నగదు బదిలీ పథకం.

- దళితకుటుంబం తమకు వచ్చిన, నచ్చిన ఉపాధి లేక వ్యాపారం ప్రారంభించడానికి 10 లక్షల రూపాయల భారీ మొత్తాన్ని ఉచిత గ్రాంటు రూపంలో ప్రభుత్వం అందిస్తున్నది.
- తిరిగి చెల్లించవలసిన అవసరం లేదు, బ్యాంకు లింకేజీ లేదు. • ఇప్పటి వరకు దళితబంధు పథకం ద్వారా రూ. 3,832 కోట్ల ఖర్చుతో 38,323 దళిత కుటుంబాలకు లబ్ధి చేకూరింది. మేలైన ఉపాధి మార్గాన్ని ఎంచుకొని మెరుగైన జీవితాన్ని పొందారు. • ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో దళితబంధు ద్వారా 1,77,000 మందికి లబ్ధి చేకూర్చేందుకు బడ్జెట్లోరూ.17,700 కోట్లను ప్రభుత్వం కేటాయించింది. దశల వారీగా రాష్ట్రంలోని అన్ని దళిత కుటుంబాలకూ ప్రభుత్వం దళితబంధు ప్రయోజనాలు అందించనుంది.

ఎస్.సి. సబ్ ప్లాన్ : దళిత సామాజిక వర్గ సంక్షేమం కోసం ఏడేండ్లలో చేసిన మొత్తం ఖర్చు రూ.1,13,192 కోట్లు

దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం షెడ్యూల్డ్ కులాల ప్రజల జనాభా దామాషాకు అనుగుణంగా నిధుల కేటాయింపు జరిగే విధంగా ఎస్.సి. ప్రత్యేక ప్రగతి నిధి చట్టాన్ని ప్రవేశపెట్టింది.

- ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఎస్.సి. వర్గాలకు కేటాయించిన నిధులు ఖర్చు చేయకపోతే వాటిని తరువాతి ఆర్థిక సంవత్సరానికి బదిలీ చేయాలనే నిబంధనను చట్టంలో పొందు పరిచిన ఏకైక ప్రభుత్వం మన తెలంగాణ ప్రభుత్వం.
- 2004 నుండి 2014 వరకు దశాబ్ద కాలంలో అనాటి ప్రభుత్వం ఎస్.సి. సామాజిక వర్గ ప్రజల సంక్షేమానికి ఖర్చు చేసిన నిధుల మొత్తం 16,000 కోట్ల రూపాయలు మాత్రమే.
- తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఏడేండ్లలో ఎస్.సి. సామాజిక వర్గ ప్రజల సంక్షేమానికి ఖర్చు చేసిన నిధుల మొత్తం 1,13,192 కోట్ల రూపాయలు.
- ఇది తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి ఎస్.సి. సామాజిక వర్గ ప్రజల సంక్షేమం పట్ల ఉన్న చిత్తశుద్ధికి బలమైన నిదర్శనం.

చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని విధంగా వ్యాపారాల్లో దళితులకు 15% రిజర్వేషన్

దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా లాభసాటి వ్యాపారాలైన ఫెర్టిలైజర్ షాపులు, మెడికల్ షాపులు, మద్యం షాపుల లైసెన్సుల కేటాయింపుల్లో షెడ్యూల్డ్ కులాల వారికి 15 శాతం రిజర్వేషన్ సౌకర్యం కల్పించిన ఏకైక ప్రభుత్వం.

విదేశాలలో ఉన్నత విద్యకు రూ. 20 లక్షల స్కాలర్ షిప్

విదేశాలలో ఉన్నత విద్యను అభ్యసించే షెడ్యూల్డ్ కులాల విద్యార్థిని విద్యార్థులకు 20 లక్షల రూపాయల అంబేడ్కర్ ఓపర్షిప్ స్కాలర్ షిప్ ను తెలంగాణ ప్రభుత్వం అందిస్తున్నది. దేశంలో ఇంత పెద్ద మొత్తంలో స్కాలర్ షిప్ అందిస్తున్న ఏకైక రాష్ట్రం తెలంగాణ

1001 గురుకుల విద్యాలయాలు

- బలహీన వర్గాల విద్యార్థులకు అత్యున్నత ప్రమాణాలతో విద్యను అందించాలనే ఉన్నత లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం 1001 గురుకుల విద్యాలయాలను అందుబాటులోకి తెచ్చింది.
- మేలైన వసతులతో పాటూ ఇంగ్లీషు మీడియంలో ప్రామాణిక విద్యను అందిస్తున్నది. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పోటీని తట్టుకునే విధంగా విద్యార్థులకు శిక్షణనిస్తున్నది.
- గురుకుల విద్యాలయాలలో చదువుకున్న విద్యార్థిని విద్యార్థులు జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయి విద్యాసంస్థల్లో ప్రవేశాలను సాధిస్తున్నారు.

తెలంగాణ ఆచరిస్తున్నది..
దేశం అనుసరిస్తున్నది

2 రాష్ట్రం

అంబేద్కర్ మహా విగ్రహం ఆవిష్కరణ నేడే



గురువారం అంబేద్కర్ మనమడు ప్రకాశ్ అంబేద్కర్‌కు స్వాగతం

పలుకుతున్న మంత్రి కొప్పల ఈశ్వర్, తదితరులు

» ఎత్తులో నిర్మించిన డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ మహా విగ్రహాన్ని శోభాయ మానంగా... తెలంగాణ సమాజంలో పాటు యావత్ దేశ ప్రజలు సంబురప డేలా గొప్పగా ఆవిష్కరించుకునేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాట్లు చేసింది. దేశంలో ఇప్పటి వరకు ఉన్న అంబేద్కర్ విగ్రహాల్ కెల్లా ఎత్తయినదిగా హైదరాబాద్‌లో నిర్మించిన ఈ స్మారకం ఖ్యాతి గడించబోతున్నది. పార్లమెంట్ ఆకారంలో 50 అడుగుల పీఠం, అక్షప 125 అడుగుల నిలవెత్తు లోహా విగ్ర హాన్ని 14వ తేదీన అంబేద్కర్ 132వ జయంతి సందర్భంగా సింం కేసెఆర్ ఆవిష్కరించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంబేద్కర్ మనపడు ప్రకాశ్ అంబేద్క ర్, స్పీకర్,మండలి చైర్మన్, రాష్ట్రమంత్రులు, ఎంపీలు,కార్పొరేషన్ చైర్మన్లు,జెడ్పీ చైర్మన్లు,మేయర్లు,ఉన్నతాధికారులు పాల్గొననున్నారు. హాస్పి న్ సాగర్ తీరంలో విగ్రహవిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని అట్టహాసంగా నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వ యంత్రాంగం ఏర్పాట్లు చేసింది. ఆమెరికాలోని స్టామ్యూ ఆఫ్ లిబర్టీ తరహాలో నిర్మించి వర్షాటక,జియోన ప్రదేశంగా ప్రభుత్వం తీర్చిదిద్దింది. అది మేరకు రూ. 146.50 కోట్లు నిధులు కేటాయించింది. ఎఫ్ఐఆర్ గార్డెన్‌కు ఆనుకుని దాదాపు 11.80 ఎకరాల స్థలాన్ని కేటాయించింది. నిర్మాణ వనులకు ఎన్ని సంక్షేమ శాఖ నిధులు అందించగా, నిర్మాణ బాధ్యతను రోడ్డు,భవనాల శాఖకు అప్పగిం చింది. విగ్రహవిష్కరణ కార్యక్రమం కోసం ప్రభుత్వం రూ.10 కోట్లు విడుదల చేసింది.

దేశగర్వించదగ్గ స్థాయిలో అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేసుకుంటున్న సందర్భంలో విగ్రహవిష్కరణ అనంతరం సభ నిర్వహిస్తున్నారు. అంబేద్కర్ విగ్రహం పక్కనే సభా వేదికను ఏర్పాటు చేశారు. మధ్యాహ్నం 2.30 గంటలకు సింం కేసెఆర్ విగ్రహం ఆవిష్కరిస్తారు. సభా వేదికపై సింం కేసెఆర్, మంత్రి

10 వేలు దాటిన కరోనా కొత్తకేసులు

» ప్రస్తుతంత్రియాశీలకేసులు 44,998కి చేరాయి. మొత్తంకేసుల్లో 0.10 శాతంగా ఉన్నాయి. దేశంలో రికవరీటు 98.71శాంం ఉండగా కరోనా మరణాల రేటు 1.19శాతంగా ఉంది. దేశంలో కొవిడ్ స్థానికంగా వ్యాప్తిచెందే రోగాలస్థాయికి చేరుకున్నదని అధికార వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈ క్రమంలో మరో పదిమంది 12రోజులపాటు కేసుల ప్రతిత్తి కోసనసాగుతుందని తర్వాత తగ్గవుముఖం పడుతుందని వెపుతున్నారు. ఒమిక్రాన్, దాని ఉపవేరియంట్ ఎక్స్ బి.1.16 కారణంగా కేసుల పెరుగుదల వేగంగా ఉన్నా వైరస్ తీవ్రత తక్కు

SINGAM KUIL VIOLET THURSDAY	ROSA DEAR PLATINUM THURSDAY		
DrawDate on:13/04/23	DrawDate on:13/04/23		
DAY - SINGAM SERIES Dr No:182	DAY - KUIL SERIES Dr No:182	DAY - ROSA SERIES Dr No:182	DAY - DEAR SERIES Dr No:182
1st Prize Rs.100000/- 465575	1st Prize Rs.100000/- 158762	1st Prize Rs.100000/- 769148	1st Prize Rs.100000/- 384957
2nd Prize Rs.7000/- 85135	2nd Prize Rs.7000/- 24970	2nd Prize Rs.7000/- 44276	2nd Prize Rs.7000/- 51895
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
08471 10361 32081 39186 51144	10752 10771 33331 44557 50577	04125 08666 19538 21072 35229	04026 09312 27466 34733 46355
76518 76680 82606 88298 89323	66100 71306 74402 91271 91871	72686 83771 83910 85241 98043	48854 53140 55506 75671 77260
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0880 0909 1944 2357 3877 3883 4139	9735 2649 3247 6144 6784 7406 8177	1598 2502 2675 3821 4185 5144 6927	0434 0869 1391 2621 4656 7381 8098
5229 5997 9961	9656 9781 9794	8372 8711 9091	1020 8371 8598
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0201 1411 4561 6500 7444 7799 8071	1260 1262 3376 3930 5093 7073 7334	0434 5091 6288 6455 6641 7193 8188	0819 1701 2998 4389 5030 5854 8088
9276 9860 9878	7836 8032 8459	8455 9072 9548	8629 8855 8922
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0096 1367 2928 3936 5393 7040 8640	0032 1635 2457 4395 5808 7355 8638	0024 1290 3235 5047 6590 7541 8965	0006 1258 2645 4604 5888 7503 9226
0107 1595 2972 4040 5454 7041 8712	0056 1745 2548 4437 5813 7410 8816	0232 1401 3425 5148 6689 7631 9152	0195 1499 2838 4650 5935 7506 9233
0269 1643 2996 4295 5479 7092 8729	0096 1793 2619 4532 6176 7483 8829	0240 1513 3499 5225 6696 7876 9151	0222 1637 3288 4675 5946 7528 9234
0342 1711 3012 4343 5511 7162 8937	0357 1889 2690 4573 6253 7506 8838	0266 1580 3546 5355 6700 7928 9218	0236 1655 3329 4883 5960 7768 9362
0381 1749 3052 4451 5534 7164 9159	0457 2002 2867 4653 6378 7629 8929	0320 1635 3596 5419 6771 8060 9226	0255 1656 3397 4960 5980 7809 9384
0444 1799 3136 4459 5557 7401 9165	0770 2078 2991 4716 6232 6416 7717 9035	0413 2132 3717 5601 6859 8071 9336	0272 1677 3417 4973 6099 7961 9484
0456 1994 3266 4473 5798 7456 9191	0828 2092 3017 4173 6527 7860 9049	0421 2181 3736 5817 6901 8231 9586	0278 1763 3436 4978 6365 8215 9526
0507 2100 3368 4498 6108 7580 9255	0855 2155 3114 5219 6643 7994 9111	0442 2230 4014 5964 6967 8321 9742	0336 1838 3501 5027 6572 8240 9804
0685 2312 3373 4686 6129 7681 9354	0893 2193 3142 5215 6677 8091 9481	0793 2452 4158 6043 7191 8347 9783	0483 2106 3666 5047 6602 8291 9844
1005 2472 3414 4747 6282 7803 9817	1017 2232 3540 5360 6888 8186 9963	0923 2646 4281 6091 7198 8513 9790	0527 2132 3700 5114 6803 8403 9967
1024 2512 3627 4870 6620 7910	1060 2256 3783 5462 7032 8278	0960 2932 4421 6153 7267 8617	0556 2172 3731 5421 6820 8458
1108 2555 3630 4939 6646 8110	1171 2319 3794 5464 7042 8357	0974 2998 4444 6269 7278 8778	0592 2242 3756 5562 6940 8722
1141 2645 3650 5214 6689 8177	1447 2362 4228 5500 7102 8415	1016 3014 4481 6308 7306 8845	0614 2382 3926 5634 7073 8844
1305 2697 3725 5255 6759 8458	1519 2416 4302 5545 7109 8563	1083 3016 4897 6333 7335 8881	1069 2448 3978 5645 7087 8974
1431 2712 3856 5266 7007 8606	1610 2438 4328 5796 7113 8582	1125 3155 4936 6386 7425 8884	1169 2504 4594 5862 7189 9060

THANGAM VAIRAM GAME THURSDAY	NALLANERAM MANI GAME THURSDAY		
DrawDate on:13/04/23	DrawDate on:13/04/23		
DAY - THANGAM SERIES Dr No:182	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:41	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:182	DAY - MANI SERIES Dr No:41
1st Prize Rs.100000/- 817426	1st Prize Rs.50000/- 321735	1st Prize Rs.50000/- 624868	1st Prize Rs.50000/- 355617
2nd Prize Rs.7000/- 75152	2nd Prize Rs.7000/- 01814	2nd Prize Rs.7000/- 07387	2nd Prize Rs.7000/- 22949
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
09289 39884 40787 41582 47089	02647 04440 24916 32685 33476	00962 07669 12409 23721 27247	00021 02979 13247 16450 20920
53447 59987 66591 69843 71711	48419 50685 78815 83019 90401	44494 59060 59129 82748 82859	27921 43902 70996 91186 96296
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0580 0635 1302 2378 2459 3331 5606	1287 1375 1791 3538 4346 4579 5093	1374 1523 2150 3086 5550 5814 6302	0100 0755 2063 3028 4697 5318 5911
9487 9783 9880	6348 7964 9561	7731 7832 9797	6281 6534 8191
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0352 0747 0821 2266 3352 4377 7223	2943 3173 4015 6778 6844 7864 8908	0156 0930 3010 3566 5362 5817 6333	0670 1141 1238 2421 2868 3663 5901
7373 9461 9933	9678 9775 9969	6483 9118 9489	7798 8501 9626
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0064 1367 3147 4319 5910 7021 8620	0094 2006 2920 4243 6148 7416 9191	0351 1747 3712 4564 6104 7508 8785	0157 1365 2532 3922 5450 6981 8498
0083 1413 3368 4497 6091 7042 8652	0480 2076 2946 4449 6317 7504 9244	0448 1849 3759 4908 6380 7642 9881	0268 1595 2667 3931 5463 6986 8842
0129 1499 3548 4695 6516 7775 8912	0489 2163 3248 4548 6403 7705 9274	0631 2223 3804 5096 6478 7760 9074	0281 1769 2871 3935 5481 7311 9085
0242 1658 3554 4646 6296 7120 9029	0588 2213 3252 4529 6449 7862 9524	0701 2226 3857 5118 6502 7782 9139	0296 1845 3047 4060 5495 7345 9242
0349 1680 3564 4764 6329 7203 9218	0809 2249 3280 4703 6497 7878 9609	0886 2234 3881 5134 6535 7950 9504	0334 1878 3091 4290 5785 7412 9325
0492 1765 3587 4782 6382 7211 9675	0838 2295 3449 4907 6638 7926 9670	0951 2243 3942 5152 6553 7962 9513	0355 1899 3159 4232 5888 7446 9354
0511 1872 3626 4825 6441 7456 9745	0877 2299 3471 5170 6699 8057 9802	0990 2283 3955 5452 6791 7994 9523	0364 1919 3170 4241 5960 7489 9787
0627 2036 3895 4903 6464 7515 9869	1076 2293 3636 5498 6828 8093 9810	1076 2298 3991 5447 6812 8066 9560	0374 1951 3176 4267 6042 7620 9816
1035 2115 3951 5204 6494 7553 9881	1141 2485 3696 5509 6922 8484 9911	1163 2634 4013 5521 6915 8098 9801	0459 2000 3350 4268 6213 7787 9911
1072 2310 4069 5460 6508 7656 9967	1447 2462 3796 5512 7052 8628 9932	1284 3299 4069 5535 7115 8188 9938	0742 2010 3329 4391 5640 6585 9808 9918
1114 2387 4085 5450 6555 7962	1808 2537 3802 5701 7160 8755	1416 3348 4071 5601 7192 8248	0904 2130 3362 4483 6390 7982
1169 2604 4096 5602 6634 8002	1858 2574 4044 5833 7232 8783	1519 3524 4105 5785 7235 8419	0912 2156 3709 4662 6414 8058
1303 2855 4139 5623 6813 8478	1874 2591 4087 6001 7302 8851	1587 3532 4323 5875 7273 8535	0943 2199 3798 5144 6514 8174
1323 2782 4176 5723 6845 8592	1906 3543 4331 5904 7285 8550	1606 3541 4333 5904 7285 8550	1253 2331 3815 5402 6606 8266
1331 2854 4195 5902 6981 8611	1942 2908 4182 6122 7391 9183	1627 3701 4505 5924 7349 8775	1319 2399 3855 5436 6875 8346

KUMARAM VISHNU FIRE THURSDAY	SWARNALAXMI LION SILVER THURSDAY		
DrawDate on:13/04/23	DrawDate on:13/04/23		
DAY - KUMARAM SERIES Dr No:182	DAY - VISHNU SERIES Dr No:182	DAY - SWARNALAXMI SERIES Dr No:182	DAY - LION SERIES Dr No:41
1st Prize Rs.50000/- 172920	1st Prize Rs.50000/- 152711	1st Prize Rs.50000/- 831348	1st Prize Rs.50000/- 139846
2nd Prize Rs.7000/- 65116	2nd Prize Rs.7000/- 32302	2nd Prize Rs.7000/- 64987	2nd Prize Rs.7000/- 74782
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
02739 09290 25417 28863 30482	11067 12920 16530 22890 26670	18639 29209 31144 42739 53287	17305 17765 28944 39176 41936
31251 57098 64215 79431 97478	26884 34977 63728 80113 95511	64734 75228 86936 96618 97316	52688 63453 74220 85378 96825
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0742 0831 1551 3145 4818 5571 6289	0463 0741 1971 2650 4079 4443 6112	0953 2594 3306 3624 5797 5889 6379	0210 0728 2533 3522 4783 6018 6514
7865 8673 9161	6624 7374 9975	6757 8521 9313	6997 7693 8520
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0030 0147 1324 1443 6413 6568 6570	0339 0508 0698 1115 1881 2230 4506	1467 2043 2540 3694 5405 6305 6329	0398 4089 4332 5899 6040 6048 6096
7373 7977 8094	7269 7851 7993	6552 7933 9553	6799 7861 8410
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0184 1240 3442 4803 6407 7680 8835	0019 1929 3338 4215 5671 6607 8238	0000 1389 2782 4782 6085 7575 9005	0053 1108 2475 4369 5759 7188 8274
0245 1271 3517 4891 6516 7775 8912	0140 2049 3341 4246 5706 6991 8262	0054 1423 2884 4860 6167 7626 9023	0273 1178 2510 4487 5866 7234 8341
0395 1308 3521 5031 6549 7904 8995	0156 2306 3344 4317 5793 7093 8728	0128 1565 2941 5001 6399 7704 9347	0364 1375 2530 4821 6022 7318 8802
0399 1682 3572 5110 6582 8007 9001	0271 2405 3401 4445 5808 7100 8780	0292 1568 2966 5096 6444 7765 9347	0432 1579 2568 4891 6444 7418 9255
0515 1740 3635 5160 6699 8069 9071	0363 2417 3414 4494 5855 7155 8848	0449 1577 3089 5121 6641 7910 9362	0489 1583 2759 5050 6477 7477 9285
0571 1754 3658 5205 6954 8075 9212	0504 2452 3493 4612 6096 7170 9051	0546 1753 3364 5330 6665 7974 9682	0491 1663 2959 5136 6551 6985 9312
0625 2091 3776 5465 6976 8097 9242	0743 2460 3543 4661 6215 7213 9163	0593 1808 3526 5361 6714 8167 9869	0524 1782 2973 5145 6590 7576 9596
0712 2200 4071 5573 6978 8171 9298	0849 2957 3635 4742 6282 7311 9340	0602 1828 3545 5628 6828 8393 9868	0756 1791 3114 5259 6762 7601 9710
0745 2363 4076 5616 7013 8186 9592	1186 3093 3700 5148 6417 7531	0616 2020 4205 5784 6902 8479 9944	0772 1862 3378 5368 6797 7652 9782
0886 2373 4358 5674 7104 8188 9860	1272 3027 3664 4830 6348 7473 9825	0626 2106 4243 5787 6953 8571 9945	0928 2111 3416 5415 6962 7682 9841
1034 2600 4412 5682 7186 8271	1182 3027 3664 4830 6348 7473 9825	0659 2115 4352 5914 6864 8629	0928 2123 3546 5505 6901 7928
1135 3015 4587 5733 7352 8578	1356 3139 3767 5170 6462 7708	0782 2131 4040 5923 7042 8725	0958 2195 3621

హాటర్

గత వారంకంటే బెటర్

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల

ముఖ్యమైన పరిణామాలు

సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ

పుస్తక సమీక్షలు

ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్

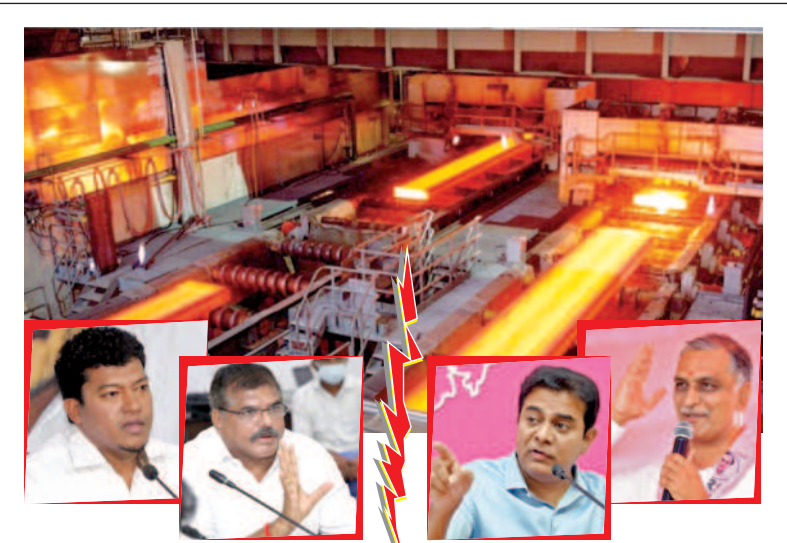
ఒక పూర్తి పేజీ



హైదరాబాద్



అంబేద్కర్ 132వ
జయంతి
సందర్భంగా 125
అడుగుల ఎత్తున
సచివాలయం
వద్ద నిర్మించిన
అసాధారణ
లోహ విగ్రహం
మధ్యాహ్నం 2.30కి
ఆవిష్కరించనున్న
సిఎం కెసిఆర్
11.80 ఎకరాల
స్థలంలో
రూ.146.50
కోట్లతో నిర్మాణం
విగ్రహ రూపశిల్పి
'చంద్రభూషణ్'
రామ్‌వంజి సుతార్
రాజ్యాంగ నిర్మాత
మనుమడు ప్రకాశ్
అంబేద్కర్ ముఖ్య
అతిథిగా రాక
భారీ బహిరంగ
సభకు ఏర్పాట్లు



విశాఖ నుంచి హైదరాబాద్ దాకా 'ఉక్కు' సెగ

భగ్గుమన్న బిఆర్ఎస్ - వైఎస్సార్స్

కెసిఆర్ దెబ్బ అట్టుంటది: మంత్రి కెటిఆర్
మా జోలికి వస్తే మంచిగా ఉండదు: మంత్రి హరీష్
మేం గట్టిగానే చెప్పాం: మంత్రి బొత్త
మీ కుటుంబం ప్రాంతీయ ఉగ్రవాదులు: మంత్రి సిబిల

అమరావతి, ఏప్రిల్ 13, ప్రభాతవార్త న్యూస్‌నెట్‌వర్క్: విశాఖపట్నంలో స్టీల్‌ప్లాంట్‌ను ప్రవేశీకరణ చేసే దిశగా ముందుకు వెళ్లడం లేదని కేంద్ర ఉక్కుశాఖా మంత్రి షర్మన్ సింగ్ విశాఖపట్నంలో వ్యాఖ్యానించడంతో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల మంత్రులు, నేతల మధ్య తీవ్రస్థాయిలో మాటల యుద్ధాలు ప్రారంభమయ్యాయి. విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్‌ను ప్రైవేటువరం చేయడానికి కేంద్రం పావులు కదుపుతోంది. స్టీల్‌ప్లాంట్ నిర్వహణకు మూలధన సేకరణలో భాగంగా ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రతీకరణకు బిడ్లు ఆహ్వానించడంతో ఇందులో పాల్గొనేందుకు బిఆర్ఎస్ నిర్ణయించింది. ఈ బిడ్డును సాధించుకుంటే ఇటు స్టీల్‌ప్లాంట్‌ను హస్తగతం చేసుకోవడంతో పాటు రాజకీయంగా బిజెపిని దెబ్బతీసే అవకాశం ఉటుందని భావించింది. ప్రభుత్వాల నేరగా ఈ బిడ్డింగ్‌లో పాల్గొన కూడదు కాబట్టి తెలంగాణలోని సింగరేణి సంస్థ ద్వారా ముందుకు వెళ్లాలని నిర్ణయించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఉక్కుశాఖ మంత్రి ప్రైవేటీకరణ విషయంలో ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోలేదన్నట్లుగా వ్యాఖ్యానించడంతో తమ దెబ్బకు కేంద్రం వెనకడుగు వేసిందని బిఆర్ఎస్ పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం ప్రారంభించింది. బిఆర్ఎస్ ఆంధ్రప్రదేశ్ అధ్యక్షుడు తోట చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ బిఆర్ఎస్ ఏపీలో ఈ ఆంశంలో తొలి విజయం సాధించిందని అన్నారు. మంత్రి కేటీఆర్ కేంద్రానికి లేఖరాయడంతో పాటు స్టీల్ ప్లాంట్‌కు తెలంగాణ నుంచి అధికారుల బృందాన్ని పంపడంతో బిజెపి వెనక్కు తగ్గిల్చి వచ్చిందని ఆయన అన్నారు. తెలంగాణ మంత్రి కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ ప్రైవేటీకరణ విషయంలో తెగించి కొట్లాడాలి కాబట్టి కేంద్రం తాత్కాలికంగా వెనకడుగు వేసిందని అన్నారు. కేసీఆర్ దెబ్బ అంటే అట్టుంటదని అన్నారు. మంత్రి హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ కేసీఆర్ దెబ్బకు కేంద్రం దిగి వచ్చిందని అన్నారు. ఇది >>2

అంబేద్కర్ మహా విగ్రహం ఆవిష్కరణ నేడే

హెలికాప్టర్ ద్వారా పూల జల్లుతో ఘనంగా పుష్పాంజలి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13: భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, భారతరత్న, డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ మహా శయుడు 125 అడుగుల విగ్రహావిష్కరణకు ఏర్పాట్లన్నీ పూర్తయ్యాయి. పక్కనే నూతన సచివాలయం, ఎదురుగా తన ఆరాధ్యుడు బుద్ధుని విగ్రహం, మరోదిక్కు త్యాగాలు చేసిన అమరవీరుల స్మారక స్థూపం... వీటి నడుమ శిఖరమంత ఎత్తున నిలిచిన అంబేద్కర్ మహానుభావుడు. నిత్యం చైతన్యపరుస్తూ పాలక వ్యవస్థకు నిత్య స్ఫూర్తిపంతులైన దారి చూపుతాడనే విధంగా అంబేద్కర్ విగ్రహం ఏర్పాటైంది. ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాట్లు చేసింది. దూరదృష్టితో అనేక చర్యల ఆనంతరం, ప్రత్యేక రాష్ట్రాల కోసం, ఆర్థిక 3ని రాజ్యాంగంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధతో రూపొందించి పొందుపరచారు. అదేతెలంగాణ రాష్ట్రం సాక్షాదరం కావడానికి మార్గం సుగమం చేసింది. 125 అడుగుల >>2

లీకేజి కేసులో 'లింక్' లేదా?

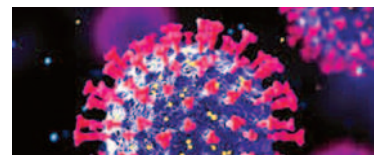
పరీక్ష పత్రాల లీక్ వ్యవహారం
రోజుకో మలుపు

కేసు వివరాలు ఇచ్చేలా సిట్‌ను
ఆదేశించాలంటూ ఇడి పిటిషన్
కౌంటర్ దాఖలు చేసిన సిట్
ఇడి విచారణకు హాజరైన శంకర్ లక్ష్మి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సంఘటనల సృష్టించిన టిఎన్‌పీఎస్సీ ప్రశ్న పత్రాల లీకేజీ వ్యవహారం రోజుకో మలుపు తిరుగుతోంది. ఈ క్రమంలో రంగంలోకి దిగిన ఈడీ... దర్యాప్తు ముమ్మరం చేసింది. గురువారం నాంపల్లి కోర్టులో మరో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. టిఎన్‌పీఎస్ సీ పేపర్ లీక్ కేసులో సిట్ వివరాలు ఇవ్వకపోవడంపై ఈ పిటిషన్ వేసినట్లు పేర్కొంది. మార్చి 23న కేసుకు సంబంధించిన మొత్తం 8 దాఖ్యమెంట్లు ఇవ్వాలని కోరుతూ సిట్‌కు ఈడీ లేఖ రాసిన విషయం తెలిసిందే. అయినా ప్రశ్న పత్రాల లీకేజీకి సంబంధించిన సిట్ వివరాలు ఇవ్వకపోవడంతో నేడు మరోసారి ఈడీ కోర్టును ఆశ్రయించింది. ఈ కేసును మనీ లాండరింగ్ కోణంలో దర్యాప్తు చేయాలని ఈడీ భావిస్తోంది. కేసు వివరాలు ఇచ్చేలా సిట్‌కు అదేశాలు ఇవ్వాలని ఎన్‌ఐఓఎస్ అనే కంపెనీ కోసం నాంపల్లి కోర్టును కోరింది. మరోవైపు ఈడీ పిటిషన్‌పై సిట్ కోర్టులో దాఖలు చేసింది. కేసు కీలక దశలో ఉన్నందున వివరాలు ఇవ్వడం కుదరదని సిట్ >>2



వెల్లడించింది. మరోవైపు టిఎన్‌పీఎస్సీ ప్రశ్నపత్రం లీకేజీ కేసులో ఈడీ దర్యాప్తు వేగవంతమైంది. ఈ క్రమంలో కమిషన్ ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ సర్వేయరయణ, కాన్సిడెన్సియల్ సెక్షన్ అధికారి శంకరలక్ష్మికి ఎన్‌ఐఓఎస్ మెంట్ డైరెక్టరీలో అధికారులు ఇది వరకే నోటీసులు జారీ చేశారు. బుధ లేదా గురువారాల్లో విచారణకు రావాలని నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు. ప్రశ్నపత్రం కోసం ఎంత డబ్బు చేతులు మారాయి. ఆ సొమ్మంతా ఎటుపోయింది తదితర విషయాల గుట్టు తెల్చే పనిలో ఈడీ అధికారులు ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో గురువారం శంకరలక్ష్మి ఈడీ విచారణకు హాజరయ్యారు. పిఎంఎల్ఎస్ సెక్షన్ 50 ప్రకారం శంకరలక్ష్మి వాంగ్మూలం ఈడీ రికార్డ్ చేయనుంది. టిఎన్‌పీఎస్సీ కాన్సిడెన్సియల్ రూమ్ ఇన్‌చార్జ్గా ఆమె ఉన్నారు. ప్రవీణ్, రాజశేఖర్ వాంగ్మూలాల రికార్డు చేయనున్నట్లు తెలిపింది. ప్రస్తుతం చంద్రగిరిలో జైల్లో ఉన్న ఆ ఇద్దరినీ నలుగురు అధికారులతో కూడిన బృందం విచారించుందని ఈడీ కోర్టుకు వివరించింది. ఈ విచారణ సమయంలో లాన్‌టామ్, టిఎంఐ, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను అనుమతించే విధంగా ఆదేశాలు ఇవ్వాలని ఈడీ తన పిటిషన్‌లో కోరింది. >>2



10 వేల దాటిన కరోనా
కొత్తకేసులు
30 శాతం పెరుగుదల

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 13: దేశంలో కరోనా కేసులు రోజు రోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. ముందురోజుతో పోలిస్తే 38 శాతం కొత్తకేసులు పెరిగాయి. గత 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 10 వేలకు పైగా కొత్త కేసులు వచ్చాయి. ఎనిమిదవెల విరామం తర్వాత రోజువారీకేసులు పదివేలు దాటడం ఇదే మొదటి సారి. దేశంలో 2,29,958 మందికి కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించగా 10,158 మందికి వైరస్ నిర్ధారణ అయినట్లు కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ గురువారం వెల్లడించింది. ముందురోజు సమాచయన 7830 కేసులతో పోలిస్తే 38 శాతం మేర అధికంగా వచ్చాయని కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ ప్రకటించింది. కాగా ఇప్పటివరకూ దేశంలో 4,42,10,127 మందివైరస్ బారినపడ్డారు. రోజువారీ పాజిటివ్ టీటీలు 4,42 శాతానికి చేరుకోవాకారం ప్రమాద వీధికం చూస్తే 4 శాతం దాటింది. కొత్తకేసులు వ్యాప్త పెరుగుతుండటంతో క్రియాశీల కేసులు కూడా పెరిగాయి. >>2

కెసిఆర్ పాలనలో రూల్స్ తుంగలోకి..



నిబంధనలకు విరుద్ధంగా 15 అంతస్తులకు అనుమతి
ధన దాహంతో హైదరాబాద్ నగరం విధ్వంసం
రాజయ్యలా కెసిఆర్‌ను తొలగించాలి: పిసిసి అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13 ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ ధన దాహంతో దశాబ్దాల చరిత్ర కలిగిన హైదరాబాద్ నగరంలో విధ్వంసం సృష్టిస్తున్నారని టిపీసీసి అధ్యక్షులు రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. జుబ్బిపార్టీ కేసులోని నిబంధనలకు విరుద్ధంగా మంత్రి దేవలపర్ణికు 15 అంతస్తుల నిర్మాణాలకు అనుమతినిచ్చారని రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. దీని వెనుక జరిగిన పరిణామాలను రేవంత్ రెడ్డి సమావేశంలో వివరించారు. తెలంగాణకు తలమానికం కెటిఆర్ పార్టీ అని, కెటిఆర్ పార్టీలో నెమ్మళ్తో పాటు ఎన్నో వ్యక్తులు ఉన్నాయని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. కెటిఆర్ పార్టీను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వారసత్వం సంపదగా గుర్తించిందని, 2006లో ఫైన్ స్టార్ హోటల్‌కు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనుమతించిందన్నారు. పర్యాటకుల కోసం కాంగ్రెస్ ఈ ప్రతిపాదన చేసిందన్నారు. మూడు అంతస్తుల కోసమే కాంగ్రెస్ >>2

నిబంధనలకు విరుద్ధంగా 15 అంతస్తులకు అనుమతి
ధన దాహంతో హైదరాబాద్ నగరం విధ్వంసం
రాజయ్యలా కెసిఆర్‌ను తొలగించాలి: పిసిసి అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13 ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ ధన దాహంతో దశాబ్దాల చరిత్ర కలిగిన హైదరాబాద్ నగరంలో విధ్వంసం సృష్టిస్తున్నారని టిపీసీసి అధ్యక్షులు రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. జుబ్బిపార్టీ కేసులోని నిబంధనలకు విరుద్ధంగా మంత్రి దేవలపర్ణికు 15 అంతస్తుల నిర్మాణాలకు అనుమతినిచ్చారని రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. దీని వెనుక జరిగిన పరిణామాలను రేవంత్ రెడ్డి సమావేశంలో వివరించారు. తెలంగాణకు తలమానికం కెటిఆర్ పార్టీ అని, కెటిఆర్ పార్టీలో నెమ్మళ్తో పాటు ఎన్నో వ్యక్తులు ఉన్నాయని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. కెటిఆర్ పార్టీను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వారసత్వం సంపదగా గుర్తించిందని, 2006లో ఫైన్ స్టార్ హోటల్‌కు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనుమతించిందన్నారు. పర్యాటకుల కోసం కాంగ్రెస్ ఈ ప్రతిపాదన చేసిందన్నారు. మూడు అంతస్తుల కోసమే కాంగ్రెస్ >>2

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13: వైసాపీ వేడుకల సందర్భంగా పంజాబ్‌లో జరిగిన రెండు వేర్వేరు ప్రమాదాల్లో 10 మంది చనిపోగా, 31 మంది గాయపడ్డారు. మొదటి సంఘటన బుధవారం రాత్రి హోషియార్‌పూర్ జిల్లాలోని ఖుర్‌లగ్‌డే వద్ద ఉన్న గురు రవిదాస్ ఆలయం సమీపంలో జరిగింది. ఈ ప్రమాదంలో ఏడుగురు చనిపోగా, 20 మంది గాయపడ్డారు. వారిలో అగురుగిరి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. ప్రమాదం జరిగింది వరకే ప్రాంతంలో అని, వాలుగా ఉన్న దారిలో కాలినడకన వెళ్తున్న భక్తులపైకి త్రుక్క దూసుకెళ్ళిందని పోలీసులు తెలిపారు. త్రుక్కలో నా ఆలయానికి వస్తున్న భక్తులున్నారని భావించి తెలిపారు. ఘటన అనంతరం త్రుక్క డ్రైవర్ అక్కడి నుంచి పరారయ్యారు. మృతి చెందినవారు ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని >>2



గురువారం భారీ రోజుగార్
మోక్షం వర్షవల్గా
ప్రారంభిస్తున్న ప్రధాని మోడీ

గురువారం భారీ రోజుగార్
మోక్షం వర్షవల్గా
ప్రారంభిస్తున్న ప్రధాని మోడీ

గురువారం భారీ రోజుగార్
మోక్షం వర్షవల్గా
ప్రారంభిస్తున్న ప్రధాని మోడీ

71 వేలమందికి ఒకేసారి కొలుపులు

నియామక పత్రాలు అందజేత
భారీ రోజుగార్ మోక్షాను వర్షవల్గా
ప్రారంభించిన ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 13: ప్రధాని మోడీ రాష్ట్రీయ రోజుగార్ మోక్షాలో భాగంగా గురువారం 71 వేలమంది అభ్యర్థులకు ఉద్యోగ నియామక పత్రాలను అందించారు. యువతకు ఉద్యోగాల కల్పన కోసం రాష్ట్రీయ రోజుగార్ మోక్షా అంతే భావంతో పని చేస్తోందని మోడీ అన్నారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో ద్వారా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. 2024 లోకసభ ఎన్నికల వరకల్లా 10 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పిస్తామన్న హామీతో ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఈ కార్యక్రమం కింద బిజెపి, ఎన్‌డిఎ కూటమి అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్రాల్లో ఉద్యోగాల కల్పన ప్రస్తుతం వేగంగా జరుగుతోంది. మధ్యప్రదేశ్‌లో 22 వేలమంది ఉపాధ్యాయులకు బుధవారమే నియామక పత్రాలు అందించారని ప్రధాని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కేంద్రమంత్రి సర్దార్‌గాంధీ గుహాటిలో కొత్తగా ఉద్యోగాలు పొందిన 207 మందికి నియామక పత్రాలు అందించారు. మరో కేంద్రమంత్రి రామేశ్వర్ తేలీ దిమాపూర్‌లోని రైల్వేలో భవనంలో 217 మంది అభ్యర్థులకు నియామక పత్రాలు అందించారు. ఈసారి రోజుగార్ మోక్షాలో ఉద్యోగాలు పొందినవారిలో ట్రైన్ మేనేజర్లు, స్పెషల్ మాస్టర్లు, సీనియర్ కమర్షియల్ కమీ టీకెట్ క్లర్కులు, పోస్ట్ ఆఫీసులు, అదాయంపన్నుశాఖ ఇన్‌స్పెక్టర్లు, ఆఫీసులో ప్రొఫెసర్లు, ఉపాధ్యాయులు, నర్సులు, లైబ్రరీయన్లు ఉన్నారు. దేశంలోని స్టార్ట్ కంపెనీలు 40 వందలలో దశాబ్దాల అనుభవం ఉన్నప్పటికీ వారికి అవకాశం ఇవ్వకండా.. కేవలం స్కూల్ ఆఫీసుల్లో >>2

మాత్రమే భోదన చేయాల్సి ఉంటుంది. కానీ రాష్ట్రంలో ఉన్న తెలుగు, హిందీ, ఉర్దూ బోధిస్తున్న భాషా పండితులు 9.10వ తరగతివిద్యార్థులకు కూడా పాఠాలను బోధిస్తున్నారు. పాఠాలు బోధించడమే కాకుండా 9, 10 తరగతుల విద్యార్థులకు సంబంధించిన క్యాండ్రీ, హాఫ్ ఇయర్లీ, ప్రీ-సెన్సార్ వరకల్లా నిర్వహణ వాటికి సంబంధించిన జాబులు మూల్యాంకనాన్ని కూడా వారి నిర్వహిస్తారు. కానీ 10వ తరగతి విద్యార్థులకు సంబంధించిన వార్షిక పరీక్షల మూల్యాంకనం బాధ్యతలను మాత్రం భాషా పండితులకు ఇవ్వడం లేదు. భాషా పండితులకు 9, 10 తరగతుల వారికి బోధించడంలో దశాబ్దాల అనుభవం ఉన్నప్పటికీ వారికి అవకాశం ఇవ్వకండా.. కేవలం స్కూల్ ఆఫీసుల్లో >>2

కాలంలో పాటా మనమూ మారాలి. తినే ఆహారపుటలపాటా మారకపోవాలి. ఈ వేసవిలో డీ హైడ్రేషన్ జారిన పడకూడదన్నా.. ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నా తప్పక ఈ పండ్లను తీసుకోవాలంటున్నాడు పోషకాహార నిపుణులు. అవేంటి? వాటితో ప్రయోజనాలేమన్నాయో తెలుసుకుందామా!

మామిడి : పండ్లరాజుగా పిలిచే మామిడి



కలిగిస్తాయి. ఈ పండుకీ ఉన్న యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాల వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగానూ ఉంటుంది.

పుచ్చకాయ : తొంభైకాశం నీటితో నిండి ఉండే



పుచ్చకాయని ఈ కాలంలో తప్పక తినాలి. యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ క్యాన్సర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు కలిగి ఉన్న ఈ పండు.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ముఖ్యంగా శరీరంలో

పండుని మెచ్చని వారెవరు?

82 శాతం నీటిని

జీర్ణ ప్రక్రియను సాఫీగా జరిగేలా చేస్తాయి. ఇందులోని విటమిన్ ఎనిల కండీమాపుని మెరుగుపరుస్తాయి. ఈ పండుని తినడం వల్ల శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.

నారింజ: ఈ పండులోని పోషకాలు గుండె పనితీరుని సరిచేస్తాయి. శరీరంలో ఎల్డిఎల్



కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. నారింజలో ఉండే 85 శాతం నీరు.. నిస్సత్తువ రాకుండా చూస్తుంది.

కర్బూజ : మెగ్నీషియం, పొటాషియంలు మెండుగా ఉండే ఈ పండుని తినడం వల్ల



రక్తపోటు, మధుమేహం అదుపులో ఉంటాయి. వడదెబ్బ నుంచి ఉపశమనం

నీటి కలిగిన ఈ పండ్లు ఆకలిని పుట్టిస్తాయి. జీర్ణ ప్రక్రియను సాఫీగా జరిగేలా చేస్తాయి. ఇందులోని విటమిన్ ఎనిల కండీమాపుని మెరుగుపరుస్తాయి. ఈ పండుని తినడం వల్ల శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.

దోసకాయ : రకమేదైనా ఈ పండుని పచ్చిగా తీసుకున్నా. సరాస్వర్థం కలుపుకొన్నా. కుర వండుకున్నా కూడా మంచి పొటాషియం, విటమిన్ కె, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఇందులో పుష్కలంగా దొరుకుతాయి. ఎండజారిన పడకుండా కాపాడతాయి.

తాటి ముంజెలు : కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్ సూక్ష్మద్రావ్యం, క్యాలరీయం వంటివాటితో నిండిన ముంజెల్లో తెలరీలు తక్కువ. నీటి శాతం ఎక్కువ.



ఈ కాలంలో జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో ఇబ్బంది పడేవారు వీటిని తింటే ఫలితం ఉంటుంది.

రక్తకాల ఆకారంలో ఉండే కనుబొమ్మల అప్పులూ ఉంటాయి. వాటిని మన కనుబొమ్మల పై న అతికించి ఐట్రో స్టాంప్ తో

ఆకర్షించే కళ్ళూ, కనుబొమ్మలూ అందంగా కనిపించాలనే ప్రతి ఆమోయా కోరుకుంటుంది. అందుకే చాలామంది తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ చక్కని కనుబొమ్మల ఆకారం కోసం ఐట్రో స్టాంప్ వాడుతుంటారు. కానీ దానివల్ల అనుకున్నంత అందం రాకపోవచ్చు. మరైతే ఇంకేం చేయొచ్చు. అనుకునేవారికోసమే ఇప్పుడు ఐట్రో స్టాంప్ స్పెషిల్ కిట్ మార్కెట్లోకి వచ్చింది. దీంతో కనుబొమ్మల్ని సజ్జా కనిపించేలా చేసే ఐట్రో స్టాంప్ తో పాటు

కళ్ళూ, కనుబొమ్మలూ అందంగా కనిపించాలనే ప్రతి ఆమోయా కోరుకుంటుంది. అందుకే చాలామంది తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ చక్కని కనుబొమ్మల ఆకారం కోసం ఐట్రో స్టాంప్ వాడుతుంటారు. కానీ దానివల్ల అనుకున్నంత అందం రాకపోవచ్చు. మరైతే ఇంకేం చేయొచ్చు. అనుకునేవారికోసమే ఇప్పుడు ఐట్రో స్టాంప్ స్పెషిల్ కిట్ మార్కెట్లోకి వచ్చింది. దీంతో కనుబొమ్మల్ని సజ్జా కనిపించేలా చేసే ఐట్రో స్టాంప్ తో పాటు



కొంతమందికి ఎంత రుచికరంగా వండి పెట్టినా ఉప్పు తక్కువైందో కారం ఎక్కువైందో తియ్యగా

భానుమతి, దుర్యోధనుని పట్ల మహిషి. భర్త అంటే అపూర్వ ప్రేమసురాగాలు కలది. భర్త ఏమి చెప్పినా చేయాలి అనే మానసత్వం కలది. ఆయన తప్పుచేస్తున్నాడూ, తప్పుచేయలేదా అనేది పరిగణలోకి

దగ్గర ఉంది. పాండవులు ఒకరి ముఖాలు ఒకరు చూసుకున్నారు. అదే అల్లుడు ద్రౌపదిని పణంగా పెట్టడం అన్నాడు. ఆవేశపడ్డారు పాండవులు ఆ సమయంలో దుర్యోధనుని చూడలేక సరే అని ద్రౌపదిని జూదంలో పణంగా పెట్టాడు ధర్మజూడు. ఎవరూ ఊహించని ఫలితం వచ్చింది. పాండవులు ఓడారు. కొరవల్లు జయ జయ ధ్వనులు చేశారు. వెంటనే రారాజు, ఆమె జూడంలో ఓడింది. వెంటనే ఈ సభకు తీసుకురండి అని దుష్పాసనుని అజ్ఞాపించాడు. వాడు మీసం మేలేసి వెళ్లాడు. ఆ సమయంలో ద్రౌపది. భానుమతితో సంభాషిస్తోంది. ఆమె బాగోగులు అడుగుతోంది. ఇద్దరూ సరదాగా మాట్లాడుకుంటున్నారు. ఆ సమయంలో వచ్చిన దుష్పాసనుడు, భానుమతిని గౌరవింపినా, అదే గౌరవం ద్రౌపదికి ఇవ్వలేదు రారాజు దుర్యోధనుడు నిన్ను సభకు రమ్మన్నాడు అని నిర్భక్తముగా జవాబులున్నాడు. ఆ సమయంలో భానుమతి ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకపోవడం విచారకరం. అప్పుడు భానుమతి వాడిని నిలువరించి ఉంటే బాగుండేది. రారాజు దుర్యోధనుడు అనే మాట దగ్గర ఆగిపోయింది. అదే ఆమె చేసిన తప్పు అంటే భర్త చేసిన తప్పు ఆమె ఖండించ లేకపోయింది. సాటి స్త్రీ, మరియు బంధువు అయిన ద్రౌపది వక్రంగా భానుమతి నోరు మెదపలేదు. ఎంత భర్తపైన ప్రేమ ఉన్న దుర్యోధనుని నివారించపోవడం శోచనీయం అదే దుర్యోధనుని వతనానికి నాంది అయింది.

భానుమతి, దుర్యోధనుని పట్ల మహిషి. భర్త అంటే అపూర్వ ప్రేమసురాగాలు కలది. భర్త ఏమి చెప్పినా చేయాలి అనే మానసత్వం కలది. ఆయన తప్పుచేస్తున్నాడూ, తప్పుచేయలేదా అనేది పరిగణలోకి

దగ్గర ఉంది. పాండవులు ఒకరి ముఖాలు ఒకరు చూసుకున్నారు. అదే అల్లుడు ద్రౌపదిని పణంగా పెట్టడం అన్నాడు. ఆవేశపడ్డారు పాండవులు ఆ సమయంలో దుర్యోధనుని చూడలేక సరే అని ద్రౌపదిని జూదంలో పణంగా పెట్టాడు ధర్మజూడు. ఎవరూ ఊహించని ఫలితం వచ్చింది. పాండవులు ఓడారు. కొరవల్లు జయ జయ ధ్వనులు చేశారు. వెంటనే రారాజు, ఆమె జూడంలో ఓడింది. వెంటనే ఈ సభకు తీసుకురండి అని దుష్పాసనుని అజ్ఞాపించాడు. వాడు మీసం మేలేసి వెళ్లాడు. ఆ సమయంలో ద్రౌపది. భానుమతితో సంభాషిస్తోంది. ఆమె బాగోగులు అడుగుతోంది. ఇద్దరూ సరదాగా మాట్లాడుకుంటున్నారు. ఆ సమయంలో వచ్చిన దుష్పాసనుడు, భానుమతిని గౌరవింపినా, అదే గౌరవం ద్రౌపదికి ఇవ్వలేదు రారాజు దుర్యోధనుడు నిన్ను సభకు రమ్మన్నాడు అని నిర్భక్తముగా జవాబులున్నాడు. ఆ సమయంలో భానుమతి ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకపోవడం విచారకరం. అప్పుడు భానుమతి వాడిని నిలువరించి ఉంటే బాగుండేది. రారాజు దుర్యోధనుడు అనే మాట దగ్గర ఆగిపోయింది. అదే ఆమె చేసిన తప్పు అంటే భర్త చేసిన తప్పు ఆమె ఖండించ లేకపోయింది. సాటి స్త్రీ, మరియు బంధువు అయిన ద్రౌపది వక్రంగా భానుమతి నోరు మెదపలేదు. ఎంత భర్తపైన ప్రేమ ఉన్న దుర్యోధనుని నివారించపోవడం శోచనీయం అదే దుర్యోధనుని వతనానికి నాంది అయింది.

భానుమతి, దుర్యోధనుని పట్ల మహిషి. భర్త అంటే అపూర్వ ప్రేమసురాగాలు కలది. భర్త ఏమి చెప్పినా చేయాలి అనే మానసత్వం కలది. ఆయన తప్పుచేస్తున్నాడూ, తప్పుచేయలేదా అనేది పరిగణలోకి

- కనుమ ఎల్లాడి

మౌనం

తీసుకోదు. రారాజు మాటకు విలువ ఇవ్వాలి అనుకుంటే. మంచిదే కానీ భర్త చేసే కొన్ని పనులను వెనకేసుకు రావడం ఆమె చేసిన పెద్ద తప్పిదం. కురు, పాండవులు సరదాగా అదే జూదం లయ తప్పి ఆస్థులు పండుకునే వరకు వెళ్లింది. అదే దుర్యోధనునికి కావాల్సింది. దీనికి తోడుగా శకుని జత కలవడంతో జూదం జరాకాపుకు చేరింది. ఫలితమే పాండవులు పాండవులో ఓడిపోవడం. ఇంకా కొలవడానికి అవకాశం ఉంది అని శకుని చెబుతుండగా, ధర్మరాజు ఆశ్చర్యంగా చూశాడు. దుర్యోధనుడు మీసం మెలేశాడు. అద్భుతం ఏ రూపాన వస్తుందో చెప్పలేం అల్లుడు అంటూ గడ్డం దువ్వారు పోయిన ఆస్థులు రావొచ్చు. ఇంకా విలువైనదే మీ

అధ్యాత్మికం

మారుతున్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా యువత ఆలోచనలు కూడా మారుతున్నాయి చదువు పూర్తి కాగానే ఏదో ఒక ఉద్యోగం చేయాలనే ఆలోచన నుంచి ఇప్పుడు చాలామంది బయటకు వస్తున్నారు. వినూత్న ఆలోచనలతో ముందుకు సాగుతున్నారు. ఈ క్రమంలో సమాజం నుంచి వచ్చే విమర్శలను కూడా పక్కనపెడుతున్నారు. ఈ జాబితాలో ఢిల్లీకి చెందిన 21 ఏళ్ల తాప్సీ ఉపాధ్యాయ ముందు చరుసలో ఉంటుంది. బిటెక్ చదివినా తనదైన శైలిలో పానీపూర్ వ్యాపారం చేస్తూ అందరినీ ఆకర్షిస్తున్నారోంది. 'బిటెక్ పానీపూర్ వాలీ' పేరిట బుల్లెట్ బండికి పానీపూర్ డబ్బాను తగిలించుకుని వీధుల్లో తిరుగుతూ పానీపూర్లు విక్రయిస్తున్న తాప్సీ విశేషాలేంటో తెలుసుకుందాం..!

ఢిల్లీకి చెందిన తాప్సీ ఉపాధ్యాయ బిటెక్ చదివింది. అయితే చదువు పూర్తైన తర్వాత చాలామందిలా తను ఉద్యోగం చేయాలనుకోలేదు. దానికి భిన్నంగా 'స్ట్రీట్ ఫుడ్' వ్యాపారం చేయాలనుకుంది. ఆలోచనైతే వచ్చింది కానీ, ఏ ఫుడ్ తో వ్యాపారం చేయాలో తనకు అర్థం కాలేదు. తన మనసులో మూత్రం ఎంచుకునే ఫుడ్ అందరికీ సర్వేలా ఉండడంతో పాటు ఆరోగ్యానికి ఉండాలని భావించింది. అలా పానీపూర్లు ఎంచుకుంది. అయితే ఇంత చదివి ఎవరైనా పానీపూర్లు అమ్ముతారా? అనే విమర్శలను కూడా ఎదుర్కొంది. కానీ జీవితంలో చేయాలనుకున్న పనిని వెంటనే చేసేయాలి. ఎందుకంటే సమయం ఎవరికోసం ఆగదు' అన్న విషయాన్ని బలంగా నమ్మే తాప్సీ తన ఆలోచనను ముందుకు తీసుకెళ్లడమే సరైన నిర్ణయం అనుకుంది. అలా 'సర్వోగ్ మో' పాల్ అనే ప్లాట్ ఫార్మ్ లో 'బిటెక్ పానీపూర్ వాలీ'ని ప్రారంభించింది.

వారి సహకారంతో... పానీపూర్ వ్యాపారం ప్రారంభించే ముందు తాప్సీ తన ఆలోచనను స్నేహితులతో పంచుకుంది. కుటుంబ సభ్యుల నుంచి వ్యతిరేకత వచ్చినా స్నేహితులు మాత్రం తన ఆలోచనకు మద్దతు తెలపడంతో ముందుకు వెళ్ళాలనుకుంది. ఈ క్రమంలో చాలామందికి పానీపూర్లు ఇష్టమన్నా ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదన్న అభిప్రాయంతో వెనకడుగు వేస్తున్నారని గమనించింది. అందుకే వీటిని ఆరోగ్యంగా ఎలా చేయచ్చునే అంశంపై దాదాపు ఏడు నెలల పాటు పరిశోధన చేసింది. ఈ క్రమంలో పలు వైద్యులను కూడా చవిచూసింది. కానీ చివరకు తన అనుకున్న విధంగా పానీపూర్లను ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో తయారు చేసింది.

ఈ పానీపూర్ ప్రత్యేకతలివే... సాధారణంగా స్ట్రీట్ ఫుడ్ అనగానే పరిశుభ్రత పొడించరు' అన్న అభిప్రాయం చాలామందిలో ఉంటుంది. తాప్సీ ఈ విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు పాటిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఈ పదార్థాలను తయారు చేయడం

రక్తకాల ఆకారంలో ఉండే కనుబొమ్మల అప్పులూ ఉంటాయి. వాటిని మన కనుబొమ్మల పై న అతికించి ఐట్రో స్టాంప్ తో

ఆకర్షించే కళ్ళూ, కనుబొమ్మలూ అందంగా కనిపించాలనే ప్రతి ఆమోయా కోరుకుంటుంది. అందుకే చాలామంది తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ చక్కని కనుబొమ్మల ఆకారం కోసం ఐట్రో స్టాంప్ వాడుతుంటారు. కానీ దానివల్ల అనుకున్నంత అందం రాకపోవచ్చు. మరైతే ఇంకేం చేయొచ్చు. అనుకునేవారికోసమే ఇప్పుడు ఐట్రో స్టాంప్ స్పెషిల్ కిట్ మార్కెట్లోకి వచ్చింది. దీంతో కనుబొమ్మల్ని సజ్జా కనిపించేలా చేసే ఐట్రో స్టాంప్ తో పాటు

కళ్ళూ, కనుబొమ్మలూ అందంగా కనిపించాలనే ప్రతి ఆమోయా కోరుకుంటుంది. అందుకే చాలామంది తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ చక్కని కనుబొమ్మల ఆకారం కోసం ఐట్రో స్టాంప్ వాడుతుంటారు. కానీ దానివల్ల అనుకున్నంత అందం రాకపోవచ్చు. మరైతే ఇంకేం చేయొచ్చు. అనుకునేవారికోసమే ఇప్పుడు ఐట్రో స్టాంప్ స్పెషిల్ కిట్ మార్కెట్లోకి వచ్చింది. దీంతో కనుబొమ్మల్ని సజ్జా కనిపించేలా చేసే ఐట్రో స్టాంప్ తో పాటు

కళ్ళూ, కనుబొమ్మలూ అందంగా కనిపించాలనే ప్రతి ఆమోయా కోరుకుంటుంది. అందుకే చాలామంది తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ చక్కని కనుబొమ్మల ఆకారం కోసం ఐట్రో స్టాంప్ వాడుతుంటారు. కానీ దానివల్ల అనుకున్నంత అందం రాకపోవచ్చు. మరైతే ఇంకేం చేయొచ్చు. అనుకునేవారికోసమే ఇప్పుడు ఐట్రో స్టాంప్ స్పెషిల్ కిట్ మార్కెట్లోకి వచ్చింది. దీంతో కనుబొమ్మల్ని సజ్జా కనిపించేలా చేసే ఐట్రో స్టాంప్ తో పాటు



దిద్దుకున్నామంటే సరిగ్గా ఆ తీరులోనే కనుబొమ్మలు చక్కగా కనిపించేస్తాయి. కావాలంటే ఒక్కసారి ఒక్కలా చాలా సులువుగా నిమిషాల్లో మన కనుబొమ్మల రూపాన్ని మార్చుకోవచ్చు. అందుకే మీ మేకప్ కిట్ లో దీన్ని చేర్చుకోండి!

కొంతమందికి ఎంత రుచికరంగా వండి పెట్టినా ఉప్పు తక్కువైందో కారం ఎక్కువైందో తియ్యగా

భానుమతి, దుర్యోధనుని పట్ల మహిషి. భర్త అంటే అపూర్వ ప్రేమసురాగాలు కలది. భర్త ఏమి చెప్పినా చేయాలి అనే మానసత్వం కలది. ఆయన తప్పుచేస్తున్నాడూ, తప్పుచేయలేదా అనేది పరిగణలోకి

దగ్గర ఉంది. పాండవులు ఒకరి ముఖాలు ఒకరు చూసుకున్నారు. అదే అల్లుడు ద్రౌపదిని పణంగా పెట్టడం అన్నాడు. ఆవేశపడ్డారు పాండవులు ఆ సమయంలో దుర్యోధనుని చూడలేక సరే అని ద్రౌపదిని జూదంలో పణంగా పెట్టాడు ధర్మజూడు. ఎవరూ ఊహించని ఫలితం వచ్చింది. పాండవులు ఓడారు. కొరవల్లు జయ జయ ధ్వనులు చేశారు. వెంటనే రారాజు, ఆమె జూడంలో ఓడింది. వెంటనే ఈ సభకు తీసుకురండి అని దుష్పాసనుని అజ్ఞాపించాడు. వాడు మీసం మేలేసి వెళ్లాడు. ఆ సమయంలో ద్రౌపది. భానుమతితో సంభాషిస్తోంది. ఆమె బాగోగులు అడుగుతోంది. ఇద్దరూ సరదాగా మాట్లాడుకుంటున్నారు. ఆ సమయంలో వచ్చిన దుష్పాసనుడు, భానుమతిని గౌరవింపినా, అదే గౌరవం ద్రౌపదికి ఇవ్వలేదు రారాజు దుర్యోధనుడు నిన్ను సభకు రమ్మన్నాడు అని నిర్భక్తముగా జవాబులున్నాడు. ఆ సమయంలో భానుమతి ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకపోవడం విచారకరం. అప్పుడు భానుమతి వాడిని నిలువరించి ఉంటే బాగుండేది. రారాజు దుర్యోధనుడు అనే మాట దగ్గర ఆగిపోయింది. అదే ఆమె చేసిన తప్పు అంటే భర్త చేసిన తప్పు ఆమె ఖండించ లేకపోయింది. సాటి స్త్రీ, మరియు బంధువు అయిన ద్రౌపది వక్రంగా భానుమతి నోరు మెదపలేదు. ఎంత భర్తపైన ప్రేమ ఉన్న దుర్యోధనుని నివారించపోవడం శోచనీయం అదే దుర్యోధనుని వతనానికి నాంది అయింది.

భానుమతి, దుర్యోధనుని పట్ల మహిషి. భర్త అంటే అపూర్వ ప్రేమసురాగాలు కలది. భర్త ఏమి చెప్పినా చేయాలి అనే మానసత్వం కలది. ఆయన తప్పుచేస్తున్నాడూ, తప్పుచేయలేదా అనేది పరిగణలోకి

దగ్గర ఉంది. పాండవులు ఒకరి ముఖాలు ఒకరు చూసుకున్నారు. అదే అల్లుడు ద్రౌపదిని పణంగా పెట్టడం అన్నాడు. ఆవేశపడ్డారు పాండవులు ఆ సమయంలో దుర్యోధనుని చూడలేక సరే అని ద్రౌపదిని జూదంలో పణంగా పెట్టాడు ధర్మజూడు. ఎవరూ ఊహించని ఫలితం వచ్చింది. పాండవులు ఓడారు. కొరవల్లు జయ జయ ధ్వనులు చేశారు. వెంటనే రారాజు, ఆమె జూడంలో ఓడింది. వెంటనే ఈ సభకు తీసుకురండి అని దుష్పాసనుని అజ్ఞాపించాడు. వాడు మీసం మేలేసి వెళ్లాడు. ఆ సమయంలో ద్రౌపది. భానుమతితో సంభాషిస్తోంది. ఆమె బాగోగులు అడుగుతోంది. ఇద్దరూ సరదాగా మాట్లాడుకుంటున్నారు. ఆ సమయంలో వచ్చిన దుష్పాసనుడు, భానుమతిని గౌరవింపినా, అదే గౌరవం ద్రౌపదికి ఇవ్వలేదు రారాజు దుర్యోధనుడు నిన్ను సభకు రమ్మన్నాడు అని నిర్భక్తముగా జవాబులున్నాడు. ఆ సమయంలో భానుమతి ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకపోవడం విచారకరం. అప్పుడు భానుమతి వాడిని నిలువరించి ఉంటే బాగుండేది. రారాజు దుర్యోధనుడు అనే మాట దగ్గర ఆగిపోయింది. అదే ఆమె చేసిన తప్పు అంటే భర్త చేసిన తప్పు ఆమె ఖండించ లేకపోయింది. సాటి స్త్రీ, మరియు బంధువు అయిన ద్రౌపది వక్రంగా భానుమతి నోరు మెదపలేదు. ఎంత భర్తపైన ప్రేమ ఉన్న దుర్యోధనుని నివారించపోవడం శోచనీయం అదే దుర్యోధనుని వతనానికి నాంది అయింది.

భానుమతి, దుర్యోధనుని పట్ల మహిషి. భర్త అంటే అపూర్వ ప్రేమసురాగాలు కలది. భర్త ఏమి చెప్పినా చేయాలి అనే మానసత్వం కలది. ఆయన తప్పుచేస్తున్నాడూ, తప్పుచేయలేదా అనేది పరిగణలోకి

దగ్గర ఉంది. పాండవులు ఒకరి ముఖాలు ఒకరు చూసుకున్నారు. అదే అల్లుడు ద్రౌపదిని పణంగా పెట్టడం అన్నాడు. ఆవేశపడ్డారు పాండవులు ఆ సమయంలో దుర్యోధనుని చూడలేక సరే అని ద్రౌపదిని జూదంలో పణంగా పెట్టాడు ధర్మజూడు. ఎవరూ ఊహించని ఫలితం వచ్చింది. పాండవులు ఓడారు. కొరవల్లు జయ జయ ధ్వనులు చేశారు. వెంటనే రారాజు, ఆమె జూడంలో ఓడింది. వెంటనే ఈ సభకు తీసుకురండి అని దుష్పాసనుని అజ్ఞాపించాడు. వాడు మీసం మేలేసి వెళ్లాడు. ఆ సమయంలో ద్రౌపది. భానుమతితో సంభాషిస్తోంది. ఆమె బాగోగులు అడుగుతోంది. ఇద్దరూ సరదాగా మాట్లాడుకుంటున్నారు. ఆ సమయంలో వచ్చిన దుష్పాసనుడు, భానుమతిని గౌరవింపినా, అదే గౌరవం ద్రౌపదికి ఇవ్వలేదు రారాజు దుర్యోధనుడు నిన్ను సభకు రమ్మన్నాడు అని నిర్భక్తముగా జవాబులున్నాడు. ఆ సమయంలో భానుమతి ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకపోవడం విచారకరం. అప్పుడు భానుమతి వాడిని నిలువరించి ఉంటే బాగుండేది. రారాజు దుర్యోధనుడు అనే మాట దగ్గర ఆగిపోయింది. అదే ఆమె చేసిన తప్పు అంటే భర్త చేసిన తప్పు ఆమె ఖండించ లేకపోయింది. సాటి స్త్రీ, మరియు బంధువు అయిన ద్రౌపది వక్రంగా భానుమతి నోరు మెదపలేదు. ఎంత భర్తపైన ప్రేమ ఉన్న దుర్యోధనుని నివారించపోవడం శోచనీయం అదే దుర్యోధనుని వతనానికి నాంది అయింది.

భానుమతి, దుర్యోధనుని పట్ల మహిషి. భర్త అంటే అపూర్వ ప్రేమసురాగాలు కలది. భర్త ఏమి చెప్పినా చేయాలి అనే మానసత్వం కలది. ఆయన తప్పుచేస్తున్నాడూ, తప్పుచేయలేదా అనేది పరిగణలోకి

- కనుమ ఎల్లాడి

సమయం ఎవరికోసం ఆగదు అంటూ..

దగ్గర్నుంచి వినియోగదారులకు చేర్చడం వరకు.. మొత్తం ప్రక్రియలో చేతులకు తప్పకుండా గ్లౌస్ ధరిస్తుంది. సాధారణంగా పానీపూర్లు చేసే క్రమంలో అయిల్ ఉపయోగించడంతో పాటు డిప్ డ్రై చేస్తుంటారు. ఈ పద్ధతి వల్ల వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తుంటాయి. దీనికి బదులుగా తాప్సీ పూరిట చేయడానికి అయిల్ ఉపయోగించకుండా అయిల్ డ్రై పద్ధతిని పాటిస్తుంది. అలాగే ఆరోగ్యానికి హాని చేసే మైదా పిండిని అస్సలు ఉపయోగించదు. ఇక సాధారణ ఉప్పుకు బదులుగా ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే హిమాలయన్ పింక్ సాల్ట్ ను ఉపయోగిస్తుంటుంది. ఇందుకు ఉపయోగించే నీళ్ల తయారీ విధానంలో కూడా తాప్సీ పలు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటుంది. స్ట్రాప్ లో లభించే పొడవు కాకుండా సహజసిద్ధంగా తయారుచేసే హార్స్ ని ఉపయోగిస్తుంది. మేము పోషకాలు కలిగిన ఆరోగ్యకరమైన స్ట్రీట్ ఫుడ్ ని అందిస్తున్నాం. ఈ ఆహారంలో క్యాలరీలు, కొవ్వు పదార్థాలు తక్కువగా ఉండడంతో పాటు విటమిన్లు, మినరల్స్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే ఇందులోని పోషకాలను సరిబంధించిన వివరాలను వినియోగదారులకు అందిస్తున్నాం. డైట్ పాలించే వారికి కూడా ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను చూపిస్తున్నాం' అని తాప్సీ చెప్పుకోబోంది.

అప్పుడే ఆకట్టుకుంటూ... తాప్సీ బుల్లెట్ బండికి పానీపూర్ డబ్బాను తగిలించుకుని నగర వీధుల్లో తిరుగుతూ



పానీపూర్లు విక్రయిస్తుంటుంది. సామాజిక మాధ్యమాల్లో కూడా చాలా మరుగ్గా ఉంటుంది. వీటి ద్వారా పండగలు, ప్రత్యేక సందర్భాల్లో వివిధ ఆఫర్లు ప్రకటించడంతో పాటు ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన చిట్కాలను తన అభిమానులతో పంచుకుంటోంది. తాప్సీ ఆరు పూరిటను 30 రూపాయలకు విక్రయిస్తోంది. అంతేకాదు. ప్రత్యేకించి బిటెక్ స్టూడెంట్స్ కోసం ఒక ఆఫర్ కూడా ప్రకటించింది. ఎవరైనా బిటెక్ విద్యార్థి తన ఐడి కార్డ్ చూపిస్తే 99 రూపాయలకే అపరిమిత పానీపూర్లను అందిస్తోంది. తాప్సీ ఒక వెబ్సైట్ ను కూడా నడుపుతోంది. దీనిద్వారా ప్రాంతీయంగా ఆహారాన్ని తన వ్యాపారాన్ని మరింత విస్తరించే ప్రయత్నం చేస్తోంది. అలాగే ప్రత్యేకించి మరెంతోమంది అమ్మాయిలను సాధికారత దిశగా నడిపించాలనుకుంటోంది. ఈ క్రమంలో కేవలం పానీపూర్లు మాత్రమే కాకుండా మరిన్ని ఆహార పదార్థాలను ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో వినియోగదారులకు అందించడమే తన ముందున్న లక్ష్యం అంటోంది. జీవితే తాప్సీకి సంబంధించిన వీడియోని ఓ నెటిజన్ ఇన్స్టాగ్రామ్ పోస్ట్ చేయగా నెటిజన్ల నుంచి మంచి స్పందన వస్తోంది. ఇందులో జాబ్ ఫుడ్ నటి తాప్సీ కూడా ఉన్నారు. ఆమె తాప్సీ ఉపాధ్యాయ భోజనం పేరే చేస్తూ 'కేవలం పేరు మాత్రమే కాదు. డిగ్రీ కూడా మ్యాచ్ అయింది' అనే క్యాప్షన్ ను జోడించింది. ఇప్పటివరకు ఈ వీడియోని దాదాపు 4 లక్షల మంది లైక్ చేశారు. □

కొంతమందికి ఎంత రుచికరంగా వండి పెట్టినా ఉప్పు తక్కువైందో కారం ఎక్కువైందో తియ్యగా

భానుమతి, దుర్యోధనుని పట్ల మహిషి. భర్త అంటే అపూర్వ ప్రేమసురాగాలు కలది. భర్త ఏమి చెప్పినా చేయాలి అనే మానసత్వం కలది. ఆయన తప్పుచేస్తున్నాడూ, తప్పుచేయలేదా అనేది పరిగణలోకి

దగ్గర ఉంది. పాండవులు ఒకరి ముఖాలు ఒకరు చూసుకున్నారు. అదే అల్లుడు ద్రౌపదిని పణంగా పెట్టడం అన్నాడు. ఆవేశపడ్డారు పాండవులు ఆ సమయంలో దుర్యోధనుని చూడలేక సరే అని ద్రౌపదిని జూదంలో పణంగా పెట్టాడు ధర్మజూడు. ఎవరూ ఊహించని ఫలితం వచ్చింది. పాండవులు ఓడారు. కొరవల్లు జయ జయ ధ్వనులు చేశారు. వెంటనే రారాజు, ఆమె జూడంలో ఓడింది. వెంటనే ఈ సభకు తీసుకురండి అని దుష్పాసనుని అజ్ఞాపించాడు. వాడు మీసం మేలేసి వెళ్లాడు. ఆ సమయంలో ద్రౌపది. భానుమతితో సంభాషిస్తోంది. ఆమె బాగోగులు అడుగుతోంది. ఇద్దరూ సరదాగా మాట్లాడుకుంటున్నారు. ఆ సమయంలో వచ్చిన దుష్పాసనుడు, భానుమతిని గౌరవింపినా, అదే గౌరవం ద్రౌపదికి ఇవ్వలేదు రారాజు దుర్యోధనుడు నిన్ను సభకు రమ్మన్నాడు అని నిర్భక్తముగా జవాబులున్నాడు. ఆ సమయంలో భానుమతి ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకపోవడం విచారకరం. అప్పుడు భానుమతి వాడిని నిలువరించి ఉంటే బాగుండేది. రారాజు దుర్యోధనుడు అనే మాట దగ్గర ఆగిపోయింది. అదే ఆమె చేసిన తప్పు అంటే భర్త చేసిన తప్పు ఆమె ఖండించ లేకపోయింది. సాటి స్త్రీ, మరియు బంధువు అయిన ద్రౌపది వక్రంగా భానుమతి నోరు మెదపలేదు. ఎంత భర్తపైన ప్రేమ ఉన్న దుర్యోధనుని నివారించపోవడం శోచనీయం అదే దుర్యోధనుని వతనానికి నాంది అయింది.

భానుమతి, దుర్యోధనుని పట్ల మహిషి. భర్త అంటే అపూర్వ ప్రేమసురాగాలు కలది. భర్త ఏమి చెప్పినా చేయాలి అనే మానసత్వం కలది. ఆయన తప్పుచేస్తున్నాడూ, తప్పుచేయలేదా అనేది పరిగణలోకి

